

# Bienvenue en Vallées de Meuse et Semoy



## Welcome in the Valleys of Meuse and Semoy

Apprêtez-vous à entrer dans la légende ! En plein cœur du Massif ardennais, les vallées de Meuse et Semoy vous invitent à découvrir une forêt mythique regorgeant de mystères.

Ici, on a coutume de dire que sous chaque pierre sommeille une légende. De Roc-la-Tour, œuvre géologique maudite par Satan, en passant par le château médiéval des Ducs de Hierges ou le point de vue du bassin des Marquisades, un patrimoine merveilleux est juste là, à quelques coups de pédales. Alors, enfourchez votre vélo et laissez-vous guider par votre imagination, vous allez vivre à coup sûr une aventure fantastique !

The Meuse and Semoy valleys, in the heart of the Ardennes massif, invite you to discover a mythical forest, full of mysteries.

Here, the saying goes that every stone hides a legend, and many you'll find in your way: from Roc-la-Tour, geological site cursed by Satan, to the medieval castle of Hierges, a wonderful heritage is there, waiting for you to discover! So, ride your bike, breathe properly and let your imagination be your guide. For sure, you'll live a fantastic adventure. Off you go!



## Code du vététiste Pour bien vivre à VTT

- Pour votre sécurité, ne vous écartez pas des chemins balisés et respectez le sens des itinéraires.
- N'empruntez les sentiers qu'en période autorisée et restez attentif quant aux activités de chasse.
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Le port du casque est fortement recommandé.
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage.
- Ne surestimez pas vos capacités et maîtrisez votre vitesse.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire.
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures, les vergers et refermez les barrières.
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons.
- Ne jetez pas de mégots, ne faites pas de feu et gardez vos déchets.
- Soyez bien assuré, pensez au "Pass'Loisir" de la FFC.

## Recommendations :

- For your safety, do not stray from the marked path and beware of hunting activities.
- Check the condition of your mountain bike and carry food and repair tools with you.
- It is highly recommended to wear a helmet.
- Take your litter home with you and if you are riding alone, tell someone where you are going.
- Be careful and polite when you overtake or come across walkers.
- Watch out for agricultural and forest vehicles.
- Close gates and respect private properties.
- Avoid gathering of flowers, fruits and mushrooms.
- Do not throw off butts and do not make fire.
- Get insurance, think about « Pass'Loisir » of FFC.

## Les brochures

**La Grande Traversée du Parc**  
Envie de découvrir le Parc ? La grande Traversée du Parc, éditée par les Éditions Noires Terres vous propose 350 km d'itinéraires en itinérance ou sur la journée pour partir à la découverte du grand et du petit patrimoine. Dépassement garanti.



**Carnet des Rendez-vous avec le Parc**  
Pour découvrir le patrimoine naturel et culturel et sensibiliser les habitants et les visiteurs aux questions d'éco-citoyenneté, le PNR vous propose de mars à novembre ses Rendez-vous : visites guidées, conférences-débats, manifestations culturelles...



**La carte de découverte du Parc naturel régional des Ardennes**  
Prenez le temps de parcourir le territoire... Des méandres des Vallées de Meuse et Semoy aux landes sèches et bois profonds des Rièzes et des Sarts, en passant par les doux vallons bocagers de la Thiérache ardennaise.



**Guide touristique**  
Venez découvrir les richesses naturelles du Parc seul, en famille ou entres amis grâce aux multiples activités proposées : tourisme nature, activités de pleine nature, gastronomie, écolodges et rencontre avec les habitants vous faisant vivre une expérience unique.



Toutes les informations et traces gpx sur : <https://sitesvtt.ffc.fr/sites/vallées-de-meuse-et-semoy-6/>



## un label de la Fédération Française de Cyclisme

Soumis à des contrôles rigoureux au niveau régional, l'Espace VTT des Vallées de Meuse et Semoy obtient chaque année depuis 15 ans le précieux sésame de la Fédération Française de Cyclisme. Gage de qualité des itinéraires et de l'accueil des vététistes, ce label vient récompenser l'investissement et la gestion collaborative des collectivités.



## Accueil vélo

Marque nationale, Accueil Vélo garantit un accueil et des services de qualité auprès des cyclistes. Ces prestataires s'engagent à proposer un accueil et des services spécifiques adaptés aux touristes à vélo.

Liste des prestataires labellisés sur : [www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)



## La Meuse à Vélo (EuroVelo 19) Voie Trans-Semoysienne

Entre Givet et Remilly-Aillicourt, la Meuse à Vélo (130 km), portion de l'EuroVelo19 s'étend sur 83 km à travers le Parc à la découverte des paysages et légendes de la Vallée de la Meuse. A Monthermé, quittez la grande Meuse pour vous plonger dans la vallée de la Semoy, plus sauvage et empreinte de légendes, via la Trans-Semoysienne qui serpente sur 18 km entre Monthermé et Les Hautes-Rivières.

Plus d'informations [www.francevelotourisme.com](http://www.francevelotourisme.com)

## Gares ferroviaires

Vous pouvez transporter gratuitement votre vélo au départ de toutes les gares de la ligne TER-Ardennes.

Plus d'informations : [www.ter-sncf.com](http://www.ter-sncf.com)

## Pour plus de renseignements

- Office de tourisme / Tourist office
- Point d'information ouvert en saison / Tourist information point only open during the high season
- Relais accueil VTT (location, réparation, salle de repos, toilettes, douches, vestiaires) / Welcome Mountain bike (renting, repairing, toilets, shower, changing room)
- Location de VTT (ou VTC) - Réparateur / Bike renting - Repairman
- Encadrement de groupes cyclistes / Animation (for groups)
- Club affilié à la FFC / Club of French Cycling Federation

### BOGNY-SUR-MEUSE

Café Graziella Lecocq  
Pont de Château Régnault - tél : 03 24 32 10 97

### CHARLEVILLE-MÉZIÈRES

Office de tourisme de Charleville-Mézières et sa région  
4 Place ducale - tél : 03 24 55 69 90  
[www.charleville-tourisme.com](http://www.charleville-tourisme.com)

La Machine à Pédales  
3 Quai Arthur Rimbaud - tél : 07 82 60 23 13  
Courriel : atelier@lamachineapedales.com

Camping du Mont Olympe  
139 rue des Pâquis - Tél : 03.24.33.23.60  
Courriel : camping-charlevillemezières@wanadoo.fr

### FUMAY

Étoile cycliste fumacienne  
Complexe sportif du Bois du Han - tél : 06 44 16 97 70  
Courriel : hyon.daniel@orange.fr

Mairie de Fumay  
Capitainerie / Quai des Carmélites  
tél : 03 24 41 10 34 / 06.30.65.25.79  
Courriel : maire-fumay@wanadoo.fr

Point d'accueil de Fumay  
Capitainerie / Quai des Carmélites - tél : 03 24 42 92 42  
[www.valdardennetourisme.com](http://www.valdardennetourisme.com)  
Courriel : info@valdardennetourisme.com

### GESPUNSAT

Relais accueil VTT de Gespunsart  
9 rue des Epinettes  
tél : 06 26 27 90 12 / courriel : gerardlienard@live.fr

### GIVET

Relais accueil VTT de Givet  
Route des Chaumières  
tél : 03 24 42 06 84 / 06 74 55 63 16  
courriel : ct7@mairiegivet.fr

Hôtel Val Saint-Hilaire  
7 Quai des Fours - tél : 03 24 42 38 50  
[www.hotel-val-st-hilaire.com](http://www.hotel-val-st-hilaire.com)  
Courriel : hotel.val.saint.hilaire@wanadoo.fr

Point d'accueil de Givet  
10 quai des Fours - tél : 03 24 42 92 42  
[www.valdardennetourisme.com](http://www.valdardennetourisme.com)  
Courriel : info@valdardennetourisme.com

### HAYBES

Maison des randonnées  
50 rue Dromart - tél : 03 24 41 02 75  
courriel : relais.vtt.haybes@orange.fr

Aventure Évasion  
RN 51 - tél : 03 24 40 44 45  
[www.aventure-evasion.com](http://www.aventure-evasion.com)  
courriel : contact@aventure-evasion.com

### MONTHERMÉ

Office de tourisme Vallées et Plateau d'Ardenne  
Place Jean-Baptiste Clément - tél : 03 24 54 46 73  
[www.tourisme-valleesetplateaudardenne.com](http://www.tourisme-valleesetplateaudardenne.com)  
courriel : contact@meuse-semoy-tourisme.com

### REVIN

Association Caravel - Point de contact permanent  
Rue Edgard Quinet - tél : 06 83 13 35 18 / 03.24.22.14.80  
[www.caravel08.com](http://www.caravel08.com)  
Courriel : association@caravel08.com

### THILAY

Semoy VTT Club - Chez Matthias AVRIL  
13 Place de l'Église - tél : 03 24 53 73 18  
courriel : semoyvttclub@gmail.com

### VIREUX-MOLHAIN

Relais accueil VTT de Vireux-Molhain  
34 rue Gambetta - tél : 03 24 41 50 00 / 06 83 06 25 22  
Courriel : mairie.de.vireux-molhain@wanadoo.fr

### VIREUX-WALLERAND

Office de tourisme Val d'Ardenne  
Rue du Château - tél : 03 24 42 92 42  
[www.valdardennetourisme.com](http://www.valdardennetourisme.com)  
Courriel : info@valdardennetourisme.com



AVRIL > SEPTEMBRE

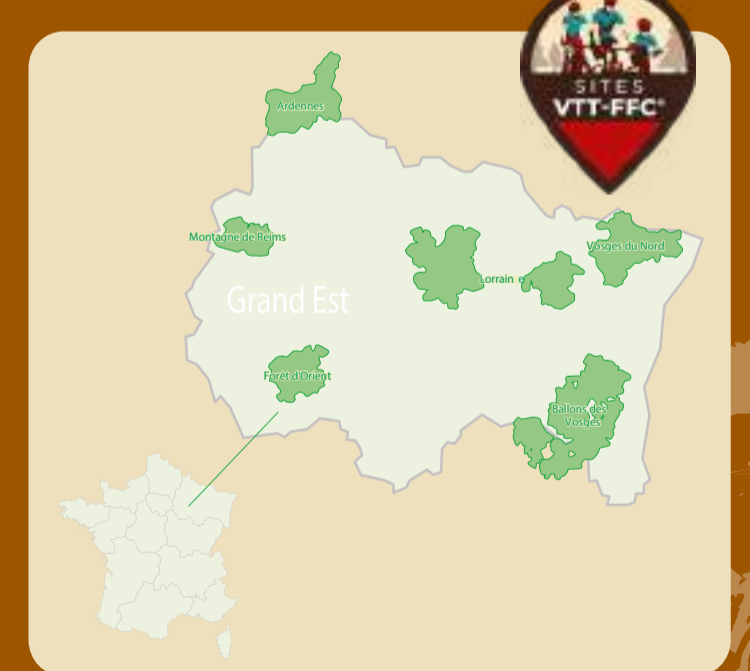
## Espace VTT-FFC / Vallées de Meuse et Semoy Carte des itinéraires

PARC NATUREL RÉGIONAL DES ARDENNES

## Une autre vie s'invente ici

En plein cœur du Parc naturel régional des Ardennes, les Vallées de Meuse et Semoy vous invitent à découvrir un territoire au caractère bien trempé !

Les 22 circuits VTT balisés vous permettront de découvrir les richesses et les paysages du territoire, entre vallées, villages pittoresques et forêts... Familles, débutants ou sportifs y trouveront leur bonheur !



Parc naturel régional des Ardennes  
Route de Sécheval - RD140, FR - 08150 RENWÉZ  
TÉL. : + 33 (0)3 24 42 90 57  
E-MAIL : [accueil@parc-naturel-ardennes.fr](mailto:accueil@parc-naturel-ardennes.fr)  
SITE INTERNET : [www.parc-naturel-ardennes.fr](http://www.parc-naturel-ardennes.fr)

Directeur de publications : Guillaume Maréchal, Président du PNR  
Conception : Parc naturel régional des Ardennes  
Rédaction : Parc naturel régional des Ardennes  
Crédits-photos : Teddy VERNET, Julia LAFALLE, Pierre PAUQUAY,  
Guise GABRY, Cl. Ardennes VTT  
Impression : Fusion Graphic - Mai 2021

